




	2(月)	3(火)	4(水)	5(木)	6(金)	7(土)	9(月)	10(火)	11(水)	12(木)	13(金)	14(土)	17(火)	
献立名	牛おじや すまし汁	おかゆ カツオの野菜煮 中華スープ	おかゆ 肉じゃが みそ汁	冷やしおろしうどん にんじん煮	おかゆ サケの野菜煮 ポテトスープ	ロールパン 鶏のポテト煮 コンソメスープ	冷やし豚めん 高野の煮物	おかゆ 豚の野菜煮 たまねぎスープ	十六穀がゆ 魚の煮物 かきたま汁	鶏おじや みそ汁	おかゆ サバのごぼう煮 すまし汁	ロールパン そばろ煮 ポテトスープ	鶏おじや コンソメスープ	
材料名	白米 牛肉 しめじ にんじん たまねぎ しょうゆ、みりん	白米 カツオ かぼちゃ きゅうり しょうゆ、みりん	白米 豚肉 じゃがいも たまねぎ にんじん しょうゆ、みりん	うどん 鶏ミンチ にんじん チンゲン菜 大根 しょうゆ、みりん	白米 サケ コーン キャベツ にんじん しょうゆ、みりん	バターロール 鶏ミンチ じゃがいも たまねぎ しょうゆ、みりん	中華麺 豚肉 たまねぎ にんじん きゅうり しょうゆ、みりん	白米 豚ミンチ 木綿豆腐 たまねぎ にんじん チンゲン菜 しめじ しょうゆ、みりん	白米 白身魚 にんじん チンゲン菜 しめじ しょうゆ、みりん	白米 十六穀 鶏ミンチ ささがきごぼう にんじん たまねぎ しょうゆ、みりん	白米 サバ ささがきごぼう たまねぎ キャベツ しょうゆ、みりん	白米 バターロール 鶏ミンチ そばろ煮 ポテトスープ	白米 鶏肉 にんじん たまねぎ じゃがいも しょうゆ、みりん	白米 鶏肉 にんじん たまねぎ じゃがいも しょうゆ、みりん
	じゃがいも たまねぎ ほうれん草 しょうゆ、みりん	豆腐 たまねぎ なす 鶏がら しょうゆ、みりん	とうがん たまねぎ わかめ みそ	たまねぎ 小松菜 にんじん しょうゆ、みりん	さつまいも たまねぎ しめじ ブイヨン しょうゆ、みりん	キャベツ たまねぎ しめじ ブイヨン しょうゆ、みりん	高野豆腐 にんじん インゲン しょうゆ、みりん	たまねぎ えのき ブイヨン しょうゆ、みりん	じゃがいも たまねぎ えのき みそ	卵 豆腐 ねぎ しょうゆ、みりん	豆腐 たまねぎ しめじ ブイヨン しょうゆ、みりん	じゃがいも たまねぎ しめじ ブイヨン しょうゆ、みりん	キャベツ にんじん たまねぎ ブイヨン しょうゆ、みりん	
	オレンジ おかし	グレープフルーツ マドレーヌ	オレンジ おかし	バナナ 昆布おじや	グレープフルーツ 果物ゼリー	オレンジ おかし	グレープフルーツ 栗おじや	オレンジ おかし	バナナ マフィン	オレンジ 豆腐マフィン	グレープフルーツ オレンジヨーグルト	グレープフルーツ おかし	オレンジ おかし	
	18(水)	19(木)	20(金)	21(土)	24(火)	25(水)	26(木)	27(金)	28(土)	30(月)	<div style="text-align: center;">  <p>★行事予定★</p>  </div> <div style="text-align: center; margin-top: 20px;"> <p>20(金) 誕生日会</p>  </div>			
献立名	おかゆ 鶏の野菜煮 すまし汁	おかゆ カレイの野菜煮 コンソメスープ	ロールパン 鶏の野菜煮 にんじんスープ	鶏おじや 中華スープ	野菜めん 卵スープ	十六穀がゆ 鶏の野菜煮 さつまいもスープ	おかゆ 魚の野菜煮 みそ汁	おかゆ 鶏の野菜煮 コンソメスープ	ロールパン 鶏の野菜煮 コンソメスープ	そばろおじや 中華スープ				
材料名	白米 鶏肉 たまねぎ しめじ にんじん しょうゆ、みりん	白米 カレイ かぼちゃ きゅうり しょうゆ、みりん	バターロール 豚ミンチ 木綿豆腐 たまねぎ じゃがいも しょうゆ、みりん	白米 鶏ミンチ にんじん たまねぎ しめじ しょうゆ、みりん	やきそば 豚肉 キャベツ にんじん たまねぎ しょうゆ、みりん	白米 十六穀 鶏肉 たまねぎ にんじん きゅうり しょうゆ、みりん	白米 白身魚 木綿豆腐 にんじん きゅうり しょうゆ、みりん	白米 鶏レバー じゃがいも たまねぎ にんじん しょうゆ、みりん	白米 鶏肉 にんじん キャベツ しょうゆ、みりん	白米 鶏ミンチ 木綿豆腐 にんじん たまねぎ しょうゆ、みりん				
	豆腐 たまねぎ わかめ しょうゆ、みりん	たまねぎ にんじん しめじ ブイヨン しょうゆ、みりん	にんじん たまねぎ ブイヨン	もやし たまねぎ わかめ 鶏がら しょうゆ、みりん	卵 たまねぎ もやし しょうゆ、みりん	さつまいも たまねぎ えのき しょうゆ、みりん	さつまいも たまねぎ えのき みそ	キャベツ たまねぎ コーン ブイヨン しょうゆ、みりん	コーン たまねぎ しめじ ブイヨン しょうゆ、みりん	さつまいも たまねぎ わかめ 鶏がら しょうゆ、みりん				
	バナナ ぶどうゼリー	グレープフルーツ ポテト煮	オレンジ 誕生日ケーキ	オレンジ おかし	グレープフルーツ サケおじや	バナナ お麩ラスク	グレープフルーツ おかし	オレンジ きなこヨーグルト	グレープフルーツ おかし	オレンジ コーンパン				

★おしらせ★ 都合によりメニューを変更することがあります
当園では中国産の食材は一切使用しておりません
各納入業者より安全性が証明された食材のみを使用しております

表記の重量は3～5歳児の1人当たりの分量です。未満児は×0.9で計算しています
牛乳について：乳児は午前・おやつ時に100mlづつ、幼児はおやつ時に150mlが出ます。